



CAMILLA WELLSTEIN

FACEBOOK:



PILOTA DAL 2018

INSEGNE FAI

ALIANTE: [del club](#)

Aero-club: [Bolzano](#)

Sito Web AeC: www.aeroclub.bz



HOBBIES

- ARRAMPICATA
- ALPINISMO
- SCI

CARICHE RICOPERTE

-

RISULTATI SPORTIVI

-

IL MIO VOLO A VELA



Gli amici mi regalarono un volo in aliante. Non sapevo fosse così: assolutamente spettacolare. Sono stata rapita! Evocando le leggi della fisica, l'aliante è un vero e proprio sogno meccanico. Allenarsi per ruotare con le nuvole ed essere immersa nei fenomeni meteorologici è un dono all'anima. Dopo aver volato assieme agli amici del Club attorno e sopra le cime dolomitiche, mi son sentita come gli insetti dopo aver visitato i fiori ... forse è ugualmente bello anche per loro. La gioia dell'arrampicatore e del volovelista si sono così integrati in me; un volo sopra i massicci montuosi mi fa ricordare le ascensioni ... vorrei tornare per scalarli di nuovo e quando vado in montagna ricordo i sorvoli e vorrei tornare a librarmi sopra le vette.

Volando sopra i paesaggi vedo i contorni degli ecosistemi, le fasce climatiche di vegetazione disposte lungo i più svariati gradienti. E poi, incontrare l'aquila in cielo, nella sua vera vita. Nella lunga storia dell'evoluzione, anche noi abbiamo origine nell'oceano, da esseri che si sono sviluppati vivendo nelle correnti, nei flussi. Ed è quindi il movimento che ci giova. Nella vita terrestre, su due zampe, il nostro orizzonte è limitato ad un paesaggio ben circoscritto. Attraversare i paesaggi è attrattivo per il cervello, venendo stimolate "cellule di posizione" con cui esso fissa nel ricordo gli eventi. Il cervello effettua così un sopralluogo sul nostro spazio vitale.

Volare è quindi qualcosa di più grande di noi perché stimola in noi l'uso di capacità ancestrali che condividiamo con altri esseri lontanissimi da noi. E così ci riavviciniamo a loro, entriamo a più intimo contatto con la natura delle cose e, infine, più in contatto con noi stessi.

Essere "olistici" fa parte dunque della felicità.